

## Rozpis cvičení a aktivit v sokolovně 2021/2022

Začínáme v pondělí 4.10.2021

	15 -16	16 -17	17 – 18	18 – 19	19 – 20	20 – 21
PONDĚLÍ		<b>Cvičení s Verčou</b> děti od 1.třídy	<b>Atletika společná</b> M.Tomanec a K.Krátká	<b>Ochotnické divadlo</b> <b>Děti od 1.třídy</b> L.Tomancová J.Tomšů	<b>Zdravotní cvičení</b> J.Piska	
ÚTERÝ		<b>Mladší žáci / žáčky</b>	<b>Starší žáci / žáčky</b>	<b>Ochotnické divadlo</b> L.Tomancová	<b>Ochotnické divadlo</b> L.Tomancová	
STŘEDA	<b>Senioři</b> J.Hlobilová	<b>Florbal</b> P.Matlocha	<b>Stolní tenis</b> V.Prečan	<b>Stolní tenis</b> V.Prečan	<b>Stolní tenis</b> V.Prečan	
ČTVRTEK		<b>Rodiče s dětmi</b> <b>do 6 roků</b> K.Molčíková L.Vaculíková	<b>Kruhový trening</b> <b>mládež</b> M.Tomanec	<b>Kruhový trening</b> <b>dospělí</b> E.Kroupová	<b>Badminton</b> V.Štiborová	
PÁTEK		<b>Mladší žáci / žáčky</b>	<b>Starší žáci / žáčky</b>	<b>Fotbal muži</b>	<b>Fotbal muži</b>	<b>Volejbal</b>
SOBOTA						
NEDĚLE	<b>Badminton</b>	<b>Badminton</b>	<b>Stolní tenis</b>	<b>Stolní tenis</b>	<b>Stolní tenis</b>	

Cvičení s Verčou - základní taneční postoje s prvky disco dance, aerobiku, gymnastiky. Správné držení těla.  
Atletika pro všechny